

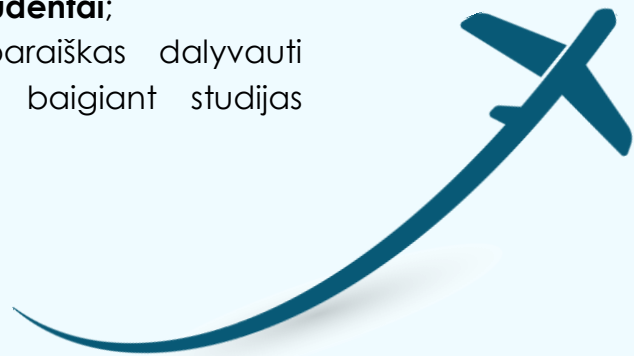


## ERASMUS+

## PRAKTIKA

### KAS GALI DALYVAUTI?

- **Visi I-IV kurso** Šiaulių valstybinės kolegijos **nuolatinių ir ištemptinių studijų studentai**;
- **Absolventai** (turi pateikti paraiškas dalyvauti Erasmus+ programoje prieš baigiant studijas Šiaulių valstybinėje kolegijoje).



### KURIAM LAIKOTARPIUI GALI VYKTI?

**Praktikos trukmė – mažiausiai 2 mėnesiai (arba 60 dienų), bet ne ilgesnė nei 12 mėnesių** (rekomenduojamas laikotarpis 3 mėn. su galimybe prasižesti) praktikai. Galima tęsti savo praktiką keletą kartų neviršijant 12 mėnesių studijų pakopoje.



**PASTABA!** Jeigu norite pratęsti savo praktiką, informuokite Tarptautinių ryšių koordinatorių, atsakingą už jūsų mobilumą, likus 1 mėnesiui iki mobilumo pabaigos.

Praktikos apimtis – ne mažiau 10 kreditų (35-40 val. per savaitę).

# FUTURE MOBILITY

## KADA GALITE VYKTI Į MOBILUMĄ?

- Po pirmojo semestro;
- Vasarą;
- Žiemą;
- Paskutinį semestrą (suderinus su prodekanu ir katedros vedėju);
- Per 12 mėnesių nuo studijų baigimo (absolvento praktika).

## KOKIĄ PRAKTIKĄ GALI ATLIKTI?

- Studijų praktiką (privalomąją pagal studijų programą)
- Savanorišką (papildomą praktiką, kurios kreditai bus pridėti Diplomo priede)
- Absolvento praktiką

## KUR GALITE ATLIKTI ERASMUS+ PRAKTIKĄ?

Bet kurioje viešojoje arba privačiojoje organizacijoje / įmonėje esančioje vienoje iš Erasmus+ programos šalių.

Studentas / absolventas atlikti Erasmus+ praktikos gali vykti į aukštojo mokslo instituciją, turinčią Erasmus aukštojo mokslo chartiją, arba įmonę / organizaciją, esančią bet kurioje programoje dalyvaujančioje šalyje (ES šalys, Norvegija, Islandija, Lichtenšteinas, Turkija, Makedonija).

Praktikos laikotarpis – nuo 2 iki 4 mėnesių. Per vieną mėnesį praktika turi trukti ne mažiau kaip 130 val. ir ne daugiau kaip 160 valandų. 40 darbo valandų – 1,5 ECTS kredito.

Praktika negali prasidėti / baigtis savaitgaliais ar švenčių dienomis.

Atkreipkite dėmesį, kad **visi** studentai vienoje studijų pakopoje atlikti Erasmus+ praktikos (įskaitant absolventų praktiką) arba studijuoti gali išvykti bendram 12 mėn. laikotarpiui. Erasmus+ programos šalys:

Airija  
Austrija  
Belgija  
Bulgarija  
Čekijos Respublika  
Danija  
Estija  
Graikija

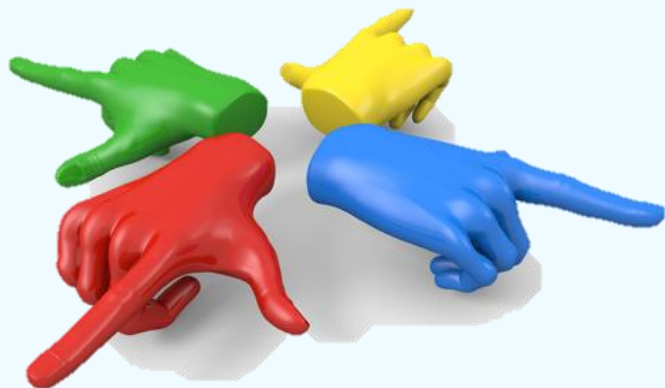
Islandija  
Ispanija  
Italija  
Jungtinė Karalystė  
Buvusi Jugoslavijos  
Respublika Makedonija  
Kipras  
Kroatija

Latvija  
Lenkija  
Lichtenšteinas  
Liuksemburgas  
Malta  
Nyderlandų Karalystė  
(Olandija)  
Norvegija

Portugalija  
Prancūzija  
Rumunija  
Slovakija

Slovėnija  
Suomija  
Švedija  
Turkija

Vokietija  
Vengrija



## KUR NEGALIMA VYKTI?

Praktika negali vykti aukštojo mokslo institucijose, įmonėse / organizacijose, esančiose Lietuvoje (priimanti institucija privalo būti registruota užsienio šalyje) arba studento gyvenamojoje šalyje (angl. *Country of Residence*), taip pat ES institucijose ir agentūrose.



Daugiau informacijos: [https://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies\\_en](https://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies_en)

## KĄ REIKIA DARYTI NORINT IŠVYKTI?

- ⇒ Galima vykti į Šiaulių valstybinės kolegijos siūlomas praktikų vietas. Ieškok informacijos: <https://svako.lt/lt/studentams/studijos-praktika-uzsienyje/erasmus>
- ⇒ Savarankiškai ieškoti internete Jus dominančių (ir atitinkančių Jūsų studijų programą) praktikos vietų (įmonių / organizacijų)<sup>1</sup>.
- ⇒ Reikia pagalbos ieškant? Kreipkis į Tarptautinių ryšių koordinatorių! Padėsime bet kuriais klausimais: padėsime parašyti motyvacinį laišką, paruošti CV.
- ⇒ Gal turi šeimos narius, draugus, kurie galėtų padėti susirasti praktikos vietą – PIRMYN!

<sup>1</sup> Pagalbai siūlome agentūrų / praktikų tinklų tinklalapių nuorodas, kurios tau pagelbės ieškant praktikos vietas!  
Sąrašą rasi

⇒ Siųsk savo CV ir motyvacinį laišką į pasirinktos šalies organizacijas ar įmones.  
PATARIMAS! Kartais gali reikėti siųsti laišką daugiau nei vieną kartą!

⇒ Gavai teigiamą atsakymą iš vienos iš pasirinktos organizacijos ar įmonės? Puiku!  
Tęsk savo Erasmus+ kelią padedamas Tarptautinių ryšių skyriaus.

## STUDENTŲ ATRANKOS KRITERIJAI

1. Studento motyvacija;
2. Užsienio kalbos, kurios reikės atliekant praktiką, mokėjimo lygis;
3. Praktikos atitiktis studijų programai;
4. Studento visuomeninės veiklos patirtis užsienyje ir Lietuvoje;
5. Studijų rezultatai;
6. Studento dalyvavimas tarptautinėse veiklose, tokiose kaip mentorystė (pagalba atvykstantiems studentams).



## KADA TEIKTI PARAIŠKAS DĖL ERASMUS+ PRAKTIKOS?

⇒ Iki Tarptautinių ryšių ir projektų valdymo skyriaus paskelbtos atrankos;

⇒ Likus 2 mėnesiams iki norimos atlikti praktikos pradžios.

## KOKIĄ STIPENDIJĄ SKIRS KOLEGIJA VYKSTANT Į ERASMUS+ PRAKTIKĄ?

Atrinkus į Erasmus+ praktiką, gausite ne tik Erasmus+ stipendiją, bet ir Erasmus+ studento statusą!

Skiriamos stipendijos dydis<sup>2</sup>:

	Šalys	Stipendija praktikai EUR/mėn.
1	Airija, Danija, Islandija, Jungtinė Karalystė, Lichtenšteinas, Liuksemburgas, Norvegija, Suomija, Švedija	700
2	Austrija, Belgija, Graikija, Italija, Ispanija, Kipras, Malta, Nyderlandai, Portugalija, Prancūzija, Vokietija	680
3	Bulgarija, Čekija, Kroatija, Estija, Latvija, Lenkija, Rumunija, Serbija, Slovakija, Slovėnija, Šiaurės Makedonija Turkija, Vengrija,	630

**PASTABA!** Erasmus+ stipendija yra dalinė, t. y. nepadengia visų gyvenimo išlaidų, todėl privaloma turėti papildomų lėšų.

Erasmus+ stipendija mokama per du kartus. Pirmas mokėjimas vyksta prieš mobilumą, antras – pritačius studijų periodą patvirtinančius dokumentus ir užpildžius elektroninę ataskaitą.

ŠVK studentai turi galimybę vykti praktikai užsienyje su „nuline stipendija“: šiuo atveju Jūs negausite Erasmus+ stipendijos, tačiau naudositės visomis Erasmus+ studento teisėmis. „Nulinės stipendijos“ laimėtojų mobilumo išlaidos gali būti dengiamos iš privačių fondų, tėvų, kitų šeimos narių, darbdavių lėšų, taip pat imant paskolą iš Valstybinio studijų fondo.

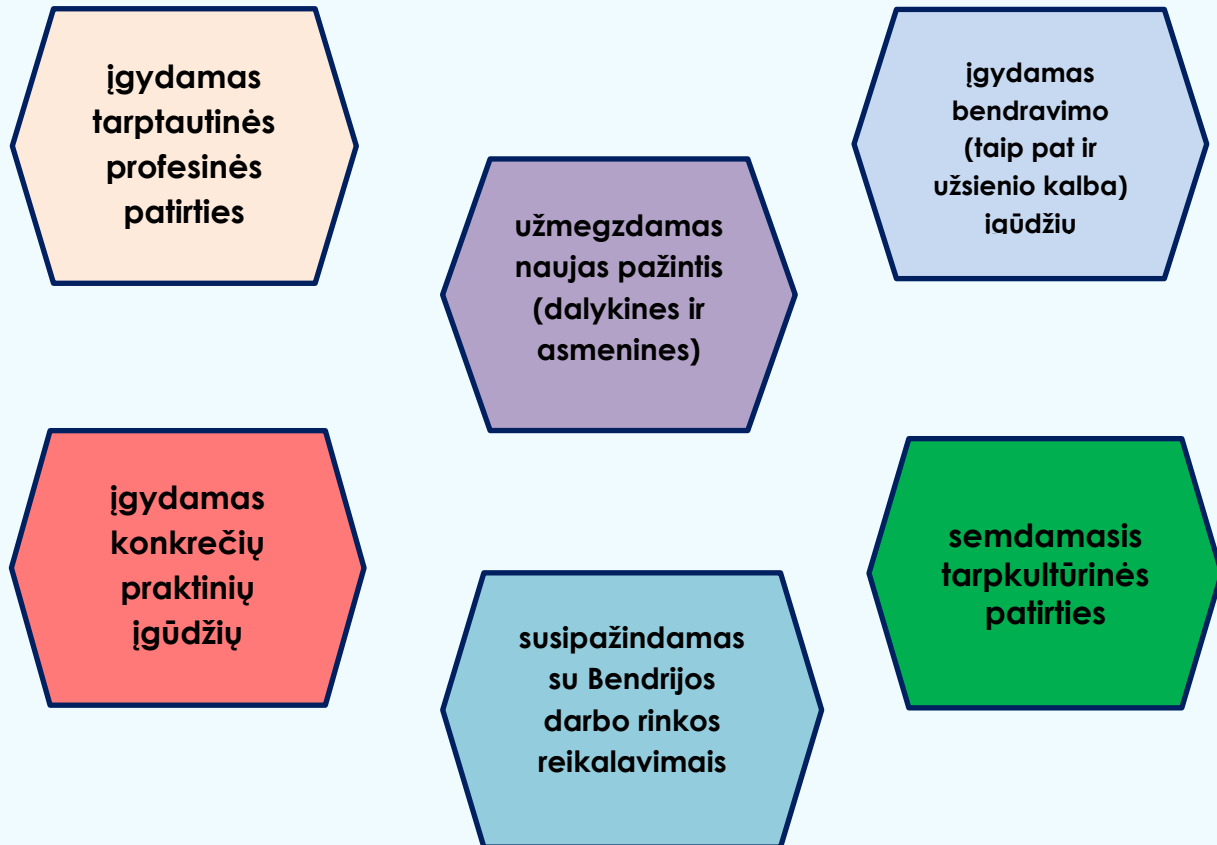
## KALBINIS PASIRENGIMAS

Jūsų kalbinis pasirengimas bus patikrintas *Online Linguistic Support* pagalba du kartus (vienas prieš išvykimą, antras – baigus praktiką). Priklausomai nuo jūsų kalbos lygio, jūs galite nemokamai gauti anglų, prancūzų, vokiečių, italų, ispanų ar kitos kalbos kursus, kurie jums padės tobulinti savo užsienio kalbos žinias mobilumo metu!

<sup>2</sup> Atrinkti studentai gauna Erasmus+ stipendiją, kurios dydis priklauso nuo užsienio šalies.

## ERASMUS+ PRAKTIKOS TEIKIAMA NAUDA

Erasmus+ praktikos laikotarpio metu, gali atlikti praktiką įmonėse, mokymosi centruose. Tai laikas, kurį praleidi:



## PAGALBAI: AGENTŪROS IR PRAKTIKŲ TINKLAI SIŪLANTYS SAVO PASLAUGAS PRAKTIKŲ PAIEŠKAI

Jeigu reikia pagalbos ieškant praktikos vietas – apačioje rasi agentūrų / praktikos tinklų sąrašą, per kuriuos gali susirasti sau tinkamiausią praktikos vietą!



**Europoje:**

[www.Erasmusintern.org](http://www.Erasmusintern.org)

[www.erasmusprogramme.com/international\\_internships.php](http://www.erasmusprogramme.com/international_internships.php)

[www.praxisnetwork.eu](http://www.praxisnetwork.eu)

[www.euoplacement.com](http://www.euoplacement.com)

[www.aisee.org](http://www.aisee.org)

[www.algoos.com](http://www.algoos.com)

[www.trainingexperience.org](http://www.trainingexperience.org)

[www.globalplacement.com](http://www.globalplacement.com)

[www.iagora.com](http://www.iagora.com)

[www.goinglobal.com/internships](http://www.goinglobal.com/internships)

[www.europe-internship.com](http://www.europe-internship.com)

[www.partnershipinternational.ie](http://www.partnershipinternational.ie)

[www.targetjobs.co.uk/internships](http://www.targetjobs.co.uk/internships)

[www.goabroad.com](http://www.goabroad.com)

[www.anyintern.com](http://www.anyintern.com)

[www.abroad-internships.com](http://www.abroad-internships.com)

[www.traineesearch.com](http://www.traineesearch.com)

[www.internpanel.com](http://www.internpanel.com)

[www.helpgoabroad.com](http://www.helpgoabroad.com)

[www.studandglobe.com/en/internship-abroad-search/](http://www.studandglobe.com/en/internship-abroad-search/)

[www.internship-in-prague.eu](http://www.internship-in-prague.eu)

[www.pic-management.com](http://www.pic-management.com)

## **Airjoje**

[www.internshipsireland.com](http://www.internshipsireland.com)

[www.yourinternationaltraining.com](http://www.yourinternationaltraining.com)

## **Austrijoje**

[www.abiedermann.at](http://www.abiedermann.at)

## **Bulgarijoje**

[www.atlasnova.eu](http://www.atlasnova.eu)

## **Graikijoje**

[www.jobtrust.gr](http://www.jobtrust.gr)

## **Ispanijoje**

[www.animafestexperience.com](http://www.animafestexperience.com)

[www.erasmuspain.com](http://www.erasmuspain.com)

[www.spain-internship.com](http://www.spain-internship.com)

[www.internshipconsultant.eu](http://www.internshipconsultant.eu)

## **Italijoje**

[www.internships-italy.com/en](http://www.internships-italy.com/en)

## **Jungtinėjė Karalystėje**

[www.placement-uk.com](http://www.placement-uk.com)

[www.ibdpartnership.co.uk](http://www.ibdpartnership.co.uk)

[www.targetjobs.co.uk](http://www.targetjobs.co.uk)

## **Maltoje**

[www.paragoneurope.eu](http://www.paragoneurope.eu)

[www.stagemalta.org](http://www.stagemalta.org)

[www.internship-in-malta.com](http://www.internship-in-malta.com)

[www.placementinportugal.com](http://www.placementinportugal.com)

**Slovakija**

[www.http://placementslovakia.com/](http://www.placementslovakia.com/)

**Portugalijoje**



## KONTAKTINĖ INFORMACIJA

**Guoda Kačinskaitė, tarptautinių ryšių koordinatore**

**El. paštas:** [g.kacinskaite@svako.lt](mailto:g.kacinskaite@svako.lt)

**Tel.:** 8 41 43 37 93

**Adresas:** Aušros al. 40, 76241 Šiauliai

**Mane rasi:** Centrinuose rūmuose, Tarptautinių ryšių skyriuje (206 kab.)

**Taip pat:**

- **apie mus:** <https://svako.lt/lt/studentams/studijos-praktika-uzsienyje/erasmus>
- **Daugiau informacijos apie Erasmus+ programą rasi čia:** <http://erasmus-plus.lt/>

**Nepamiršk „pamėgti“ mus Facebook socialiniame tinkle!**



**NESNAUSK.**

**IŠBANDYK.**

**TOBULINK SAVO ĮGŪDŽIUS.**

**PAŽINK PASAULĮ.**



**Erasmus+**