

DARBO KARANTINO SĄLYGOMIS ATMINTINĖ

IŠKILUS COVID-19 GRĖSMEI DARBUOTOJAS, DIRBANTIS DARBO VIETOJE, TURI:

- atvykęs į darbą dezinfekuotis rankas;
- dėvėti vienkartinės kaukes ir pirštines;
- laikytis saugaus ir didesnio nei 2 metrai atstumo;
- laikytis saugaus kontakto, trumpesnio nei 15 minučių;
- patalpas vėdinti ne rečiau kaip 5 kartus per dieną;
- naudotis asmens higienos priemonėmis (muilu, popieriniais vienkartiniais rankšluosčiais, rankų dezinfekavimo priemonėmis).

COVID-19 SIMPTOMAI:

- aukšta temperatūra;
- galvos skausmas;
- kvėpavimo sutrikimas;
- raumenų skausmas;
- sausas kosulys, dusulys, gerklės perštėjimas;
- retai pasireiškia pilvo skausmas, viduriavimas.

PAPLITUS SIMPTOMAMS:

- skambinti šeimos gydytojui arba telefonu 1808;
- informuoti tiesioginį vadovą ar kitą atsakingą asmenį;
- vengti bet kokių kontaktų;
- saviizoliuotis;
- gerti daug skysčių;
- laukti atvykstant greitosios medicinos pagalbos.

GRĮŽĘS Į NAMUS:

- stenkitės nieko neliesti;
- nusiaukite batus;
- nusivilkite viršutinius drabužius, dezinfekuokite;
- dezinfekuokite daiktus, kuriuos buvote išsinešęs;
- atsargiai nusimaukite pirštines;
- nusiplaukite ir dezinfekuokite neuždengtas vietas.