



Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

KA220-VET KA220-VET Bendradarbiavimo partnerystė profesinio mokymo srityje

Projekto numeris: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



Brangus skaitytojau,

CK4Stim yra 30 mėnesių trukmės KA220-VET - bendradarbiavimo partnerystės profesinėje švietimo ir mokymo srityje projektas, remiamas Turkijos nacionalinės agentūros. Projektas skirtas elektros stimuliacijos požiūriu į kineziterapijos ir reabilitacijos mokslą.

Projektą vykdo ir koordinuoja Pamukalės universitetas (PAU) su partneriais Hatay Mustafa Kemal universitetu (HMKU - Turkija), Baškento universitetu (BU - Turkija), Suleyman Demirel universitetu (SDU - Turkija), Krajovos universitetu (UCV - Rumunija), Šiaulių valstybine kolegija (ŠVK - Lietuva) ir Burdur Mehmet Akif Ersoy universitetu (MAKU - Turkija).

Penktasis tarptautinis CK4Stim susitikimas vyko 2024 m. gegužės 9-10 d. Baškento universitete Ankaroje, Turkijoje. Visi partneriai dalyvavo susitikime tiesiogiai. Penktojo susitikimo tikslas buvo peržiūrėti projekto vykdydmokokybės ir sklaidos planus, internetin svetainę. Taip pat buvo aptariamas rankraščio paruošimas ir paskutinių renginių veiklos planai.

Susitikime dalyvavo skirting institucijų projekto koordinatoriai: Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ ir Fatih CETİŞLİ iš Pamukalės universiteto, Ligia RUSU ir Mihai RUSU iš Krajovos universiteto, Zeliha Özlem YÜRÜK iš Baškento universiteto, Yasemin KARAASLAN iš Hatay Mustafa Kemal universiteto, Mehmet DURAY iš Süleyman Demirel universiteto, Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ iš Šiaulių valstybinės kolegijos, Fatma Nur ALÇIN ir Betül SÖYLEMEZ iš Burdur Mehmet Akif Ersoy universiteto. Svarbu paminėti, kad Mehmet DURAY atstovavo Turkijos



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



kineziterapijos asociaciją, Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ atstovavo Lietuvos kineziterapeutų asociaciją.

Atidarymo ceremonija vyko 2024 m. gegužės 9 d. (ketvirtadienį) 09.30 val. Baškent universiteto Mete Akyol susitikimų salėje. Atidarymo ceremonijoje dalyvavo fizinės terapijos ir reabilitacijos katedros dėstytojai. Renginys prasidėjo įžanginėmis kalbomis, kurias sakė Prof. Özlem YÜRÜK, atstovaujanti Baškent universitetą, ir Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, atstovaujanti Pamukalės universitetą.

Prof. Özlem YÜRÜK iš Baškent universiteto sakė: „*Didžiuojamės galėdami jus priimti mūsų universitete*“. Prof. YÜRÜK pateikė trumpą informaciją apie universitetą ir departamentą. Prof. YÜRÜK taip pat teigė: „*Šio projekto metu turėjau galimybę atnaujinti savo žinias ir susipažinti su jumis. Mes labai sunkiai dirbome. Pasiekėme reikšmingų projekto rezultatų. Šių dviejų dienų metu pasidalinsime naujausia mūsų projekto būkle*“.

Projekto koordinatore iš Pamukalės universiteto, Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, savo įžanginėje kalboje teigė, kad projektas beveik pasiekė pabaigos etapą dėka labai intensyvaus projekto partnerių darbo ir padėjo visai projekto komandai už jų pastangas šiame procese.

Po įžanginių kalbų vyko projekto susitikimas. Pirmiausia, Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ pateikė informaciją apie projekto kokybės ir sklaidos planus.

1.15-12.30 visi partneriai pristatė savo projekto sklaidos veiklas. Partneriai pateikė informaciją apie atliktas veiklas, jų vietą ir turinį. Krajovos universitetas įvykdė 3 veiklas, Süleyman Demirel universitetas – 3, Baškento universitetas – 5, Hatay Mustafa Kemal universitetas – 2, o Mehmet Akif Ersoy universitetas iki susitikimo įvykdė 5 sklaidos veiklas. Pamukalės universitetas per pastaruosius 3 mėnesius įvykdė 3 sklaidos veiklas, o iš viso – 14. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, taip pat paminėjo Pamukalės universiteto planuojamas sklaidos veiklas. Šiaulių Valstybinė kolegija įvykdė 2 sklaidos veiklas.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



12.30-14.00 projekto partneriai ir Baškento universiteto kineziterapijos ir reabilitacijos katedros dėstytojai susitiko pietų Baškentouniversiteto restorane.

14.00-14.30 buvo apsilankyta Baškento universiteto Kineziterapijos ir reabilitacijos katedroje Sveikatos mokslų fakultete. Vizito metu partneriai buvo supažindinti su teorinių ir praktinių paskaitų auditorijomis aplankytos laboratorijos.

14.30 partneriai grįžo į susitikimų salę ir pradėjo peržiūrėti projekto internetinę svetainę bei aptarė bendrus pasiūlymus. Mehmet DURAY atkreipė dėmesį į kai kurias neveikiančias nuorodas svetainėje. Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ pastebėjo, kad žodis „Lietuva“ svetainėje buvo parašytas mažąja raide. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ užsirašė visus pasiūlymus.

15.00 partneriai pradėjo aptarti rankraščio parengimą. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ nurodė, kad Pamukalės universitetas (Nilufer ÇETİŞLİ-KORKMAZ), Baškento universitetas (Özlem YÜRÜK) ir Burdur Mehmet Akif Ersoy universitetas (Betül SÖYLEMEZ) yra atsakingi už tarptautinio straipsnio parengimą. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ pasiūlė straipsnį pateikti į Journal of Physical Therapy. Visi partneriai sutiko su šiuo pasiūlymu. Buvo nuspręsta, kad tarptautinis straipsnis turi būti parengtas iki 2024 m. birželio 24 d. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ taip pat paminėjo, kad Mehmet DURAY ir Yasemin KARAASLAN yra atsakingi už Turkijos nacionalinį straipsnį, Prof. Ligia RUSU yra atsakinga už Rumunijos nacionalinį straipsnį, o Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ – už Lietuvos nacionalinį straipsnį. Visi partneriai sutiko, kad visų partnerių vardai bus įtraukti į visus straipsnius kaip autoriai.

Prieš susitikimą buvo planuota vykti į Baškento universiteto ligoninę 15.30 val. Tačiau Rumunijos ir Lietuvos partneriai norėjo aplankyti „Anıtkabir“. Todėl programa buvo pakeista ir partneriai aplankė „Anıtkabir“. Partneriai perėjo Liūtų kelią ir pasiekė mauzoliejų, kuriame yra Atatürk simbolinis sarkofagas, vadinamas Garbės sale. Po to buvo aplankytas „Anıtkabir Atatürk muziejus“.





Po apsilankymo „Anıtkabir“ vyko iškilminga vakarienė. Iškilminga vakarienė buvo surengta restorane „Taka-Traditional Juodosios Jūros Restorane“. Dienos nuovargis buvo numalšintas skaniais patiekalais ir linksmomis valandomis, o kultūriniam susiliejimui pasiekta puiki sinergija.

Antroji susitikimo diena, penktadienį, gegužės 10 d., prasidėjo 09.00 val. su pasveikinimo kava. 09.15 val. visi partneriai pristatė trumpas finansines ataskaitas apie projekto išlaidas.

10.30 val. Prof. Fatih CETİŞLİ pateikė kruopščią ir išsamią finansinės ataskaitos santrauką visiems partneriams atskirai. 11.00 val. diskusiją apie „Paskutinio renginio“ planavimą moderavo Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ. Ji teigė, kad „Paskutinis renginys“ gali būti rengiamas po birželio vidurio. Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ priminė apie „Paskutinio renginio“ biudžetą, dalyvių skaičių ir būtinas detales. SDU paskutiniai renginiai turėjo būti rengiami kaip konferencija birželio mėnesį. Mehmet DURAY pakvietė visus partnerius į Isparta kongresą. Buvo pabrėžta, kad „Paskutinio renginio“ metu nepamirštų gauti parašų arba įrašų iš dalyvių.

12.10 val. partneriai pradėjo planuoti paskutinį tarptautinį susitikimą. Pirmiausia Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ paminėjo, kad Hatay nėra tinkamas susitikimui dėl žemės drebėjimo. Tuomet Yasemin KARAASLAN parodė skrydžių ir apgyvendinimo galimybes Hatay. Visi partneriai nusprendė, kad Hatay nėra tinkama vieta paskutiniam susitikimui. Šeštasis susitikimas buvo suplanuotas vykti Burdur Mehmet Akif Ersoy universitete Liepos 15-16 dienomis.

Po susitikimo sesijų baigimo buvo surengta ekskursija į Ankaros pilį. Partneriai pamatė Ankaros senamiestį ir nuostabų Ankaros vaizdą nuo klavos. Partneriai įsigijo suvenyrų.

Diena baigėsi 18:00 valanda, skanaujant tradicine turkiška vakariene su vietiniais delikatesais. Penktasis susitikimas Ankaroje buvo svarbus ne tik dėmesingomis ir





produktyviomis darbo sesijomis, bet ir gebėjimu stiprinti pagarbius ir šiltus santykius tarp projekto partnerių.

Tikslinė CK4Stim projekto grupė yra visos projekto suinteresuotosios šalys, įskaitant projekto komandos narius, universitetų dėstytojus ir studentus, klinikinius kineziterapeutus ir mentorius, aukštųjų mokyklų studentus ir dėstytojus, valstybines ir privačias institucijas, asociacijas, pavienius asmenis ir visą visuomenę. CK4Stim tikslai klasifikuojami pagal tikslines projekto grupes:

Akademikams ir universitetų studentams (bakalauru, ypač magistrantūros ir doktorantūros):

- Sukurti naujovišką mokymo programą, atvirus švietimo išteklius (AŠI), klinikinių pritaikymų nuotraukas, paskaitų vadovą.
- Skatinti taikyti įvairius elektrostimuliacijos metodus, aplikacijas ir kursus.
- Planuojant akademinę karjerą, skatinti pirmenybę teikti tyrimams, susijusiems su elektrostimuliacija.
- Padidinti mokslines kompetencijas analizuojant parengtus modulius ir vadovą.

Klinikinėje praktikoje dirbantiems kineziterapeutams ir mentoriams:

- Sukurti klinikinių poreikių ataskaitą – vertės grandinę, besitęsiančią nuo teorinių žinių iki klinikinio pritaikymo.
- Remiantis mokymosi visa gyvenimą principu, tobulinti profesinius įgūdžius.
- Didinti profesinį supratimą, kad standartizuoto elektros stimuliacijos metodo taikymas yra problema, dėl kurios reikia imtis skubių veiksmų.

- Plėsti žinias apie elektros stimuliacijos metodus

Projekto partneriams:

- Didinti skaitmeninius mokymo ir mokymosi įgūdžius.
- Naujų projektų kūrimas.

Projekto Rezultatai:

- Novatoriška mokymo programa





- Atviri mokymo ištekliai
- Paskaitų vadovas CK4Stim

CK4Stim Veiklos:

Tarptautiniai susitikimai: 6 tarptautiniai susitikimai bus surengti Rumunijoje, Lietuvoje ir Turkijoje (Denizlis, Isparta, Ankara, Hatay).

Informaciniai susitikimai: bus kviečiami viešojo ir privataus sektoriaus kineziterapeutai bei akademikai.

Tarptautinė konferencija: CK4Stim turi tarptautinę konferenciją, kurią surengs SDU Ispartoje/TURKIJA. Šis renginys bus organizuojamas siekiant pristatyti visus projekto rezultatus.

Socialinio ir profesinio sąmoningumo ugdymo veikla: 6 sąmoningumo ugdymo veiklos bus vykdoma kaip tarptautinė konferencija.

Projekto Partneriai:

Pamukalės Universitetas, TURKIJA

Gydytojas- Prof. Ahmet KUTLUHAN

Kineziterapeutė- Prof. dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ (Projekto kordinatorė)

Inžinierius- Prof. dr. Fatih CETİŞLİ

Inžinierė- Doc. dr. Arzum IŞITAN

Kineziterapeutas- Doc. dr. Furkan BİLEK (podoktorinių studijų stebėtojas)

Krajos universitetas, RUMUNIJA

Gydytoja - Prof. Ligia RUSU

Kineziterapeutė - Doc. dr. Eva ILIE

Doc. dr. Mihai RUSU





Başkento Universiteta, TURKIJA

Kineziterapeutė - Doc. dr. Zeliha Özlem YÜRÜK

Hatay Mustafa Kemal Universiteta, TURKIJA

Kineziterapeutė - Doc. dr. Esra DOĞRU-HÜZMELİ

Kineziterapeutė - Doc. dr. Yasemin KARAASLAN

Suleyman Demirel Universiteta, TURKIJA

Kineziterapeutas - Doc. dr. Mehmet DURAY

Šiaulių valstybinė kolegija, LIETUVA

Kineziterapeutė - Doc. dr. Vaida ALEKNAVIČIŪT - ABLONSKĖ

Kineziterapeutas – Mgr. Dovydas GEDRIMAS

Burdur Mehmet Akif Ersoy Universitetas, TURKIJA

Kineziterapeutė – Mgr. Fatma Nur ALÇIN

Kineziterapeutė – Mgr. Betül SÖYLEMEZ

Kontaktai:

Projekto rezultatus ir naujienas galite sekti internetinėje svetainėje:

<https://ck4stim.eu/en>

Galite užduoti klausimus ir rasti daugiau informacijos:

CK4Stim Project e-mail: ck4stim.2022@gmail.com

CK4Stim Project YouTube Channel: <https://www.youtube.com/@CK4Stim>

CK4Stim Project Instagram page: <https://www.instagram.com/ck4stim>

CK4Stim Project Facebook page: [https://www.facebook.com/CK4Stim-](https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/)

[109320221807989/](https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/)



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CK4Stim Project Twitter page: <https://twitter.com/ck4stim>

CK4Stim



MAKÜ

BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”